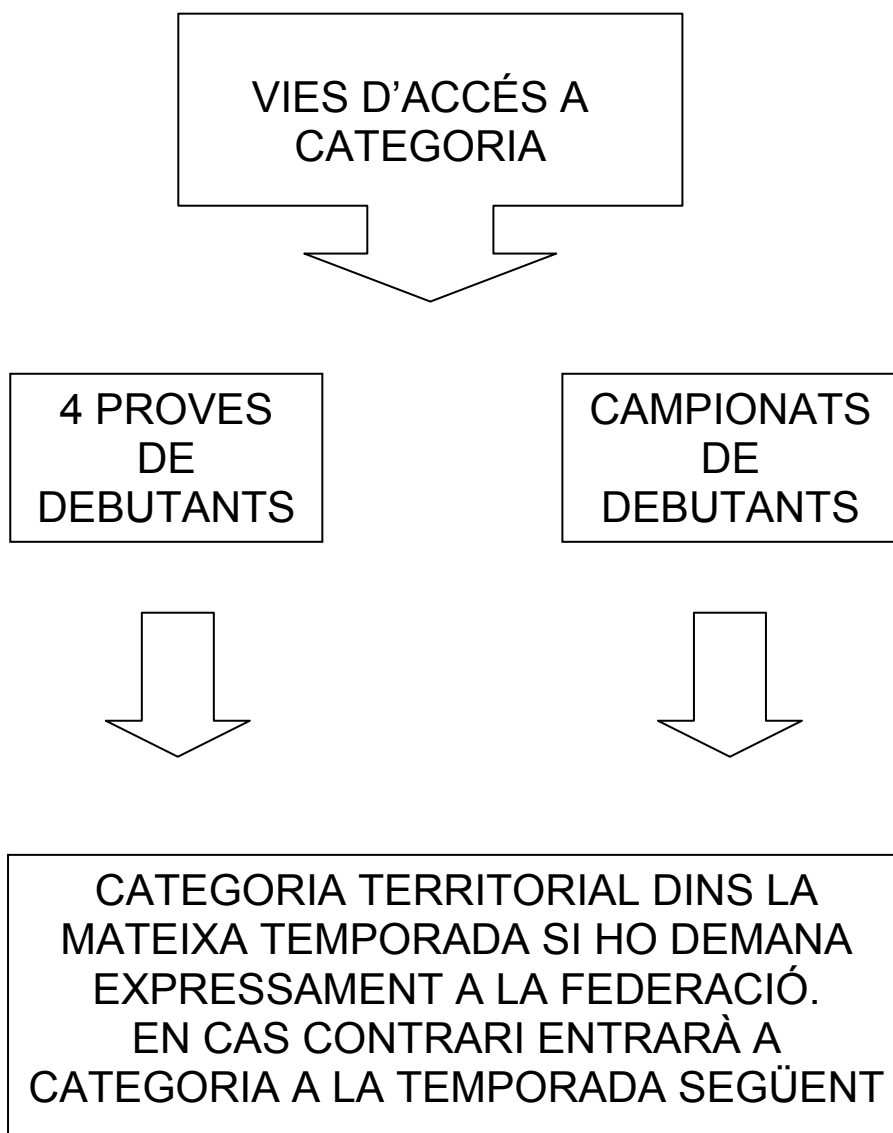




**PROGRAMA DE PROVES I COMPETICIONS PER A
INICIACIO LLIURE INDIVIDUAL
TEMPORADA 2011**





PROVES DE DEBUTANTS PER A LES QUATRE TERRITORIALS

PROVA NIVELL C

- Creuats endavant (mínim un vuit)
- Creuats endarrera (mínim un vuit)
- Salt del tres
- Cabriola amb dos peus
- Àngel endavant amb canvi de fil
 - ▶ Els girs sempre s'han d'efectuar amb passos reconeguts, sigui amb tres, bracket, rocker, contra-rocking, mohawk o choctaw.
 - ▶ Nivell de coreografia : Iniciació
 - ▶ Duració del disc: 2' 15" +/- 5 segons
 - ▶ Vestuari: Mallot del club

PROVA NIVELL B

- Metz :**ha d'estar executat correctament: sense girar més d'un quart de rotació: el fre, l'espatlla esquerra i el braç esquerra**
- Salchow
- Rittberguer: **ha d'estar executat correctament: la posició a l'aire ha de ser amb la cama esquerra creuada per davant**
- **Àliga cap els dos costats**, indistintament de l'ordre dins la coreografia del disc.
- Cabriola interior enrere (**mínim tres voltes**)
- Àngel enrere amb canvi de fil
- Voltes de vals esquerra (mínim tres voltes)
- Línia de passes en línia recta, **paral·leles a l'eix longitudinal de la pista, i han d'ocupar tota l'extensió de la mateixa.**
- - ▶ Duració del disc: 2' 15" minuts +/- 5 segons.
 - ▶ Vestuari: Mallot del club

El programa ha de contenir:

- ▶ Creuats endavant
- ▶ Creuats enrere
- ▶ Voltes de vals (tres en posició "end" + progressiu enrere + mohawk)
- ▶ **Es recomanable** que la línia de passes d'enllaç incloguin: tresos, chassés, flats, cut steps, swings, mohawks, choctaws, etc.



Nivell de coreografia : 1

- Moviments a ritme amb la música
- Coreografia del disc mentre es patina

PROVA NIVELL A

Aquesta prova és la que dona pas per entrar al programa ARC

- Lutz
- Flip
- Turen
- Rittberguer-turen-salchow
- Cabriola exterior enrere
- Cabriola exterior endavant
- Voltes de vals dreta (mínim tres girs)
- Línia de passos (diagonal), **al llarg de tota la pista**

- ▶ Duració del disc: 2' 15" +/- 5 segons
- ▶ Vestuari: Mallot del club

El programa ha de contenir:

- ▶ Creuats endavant
- ▶ Creuats enrere
- ▶ Voltes de vals (tres posició "end" + progressiu enrere + mohawk)
- ▶ **Es recomana** què les passes de patinatge, i els girs què s'executin durant el programa siguin: rockers, contra-rockings, cross, cross chassés, choctaws, tresos, brackets, rockers, contra-rokings, etc.
- ▶ **La línia de passes en diagonal ha d'incloure moviments que vagin d'acord amb la música i la coreografia.**

Nivell de coreografia : 2

- Moviments a ritme de la música
- Expressió corporal al ritme de la música, aplicant volum i/o amplitud de moviments i continuïtat en la seva execució
- Coreografia del disc mentre es patina



CERTIFICAT

- Axel
- **Turen**
- Lutz-turen-flip
- Rittberguer-rittberguer-ritteberguer
- Cabriola alta saltada a cabriola alta (qualsevol fil)
- Cabriola baixa (qualsevol fil) o cabriola d'àngel (qualsevol fil) **l'entrada amb travlling obligatori, tant si és baixa com si és posició àngel.**
- Passes en cercle

- ▶ Duració del disc: 2' 30" minuts +/- 5 segons
- ▶ Vestuari: Mallot del club

El programa ha de contenir:

- ▶ Creuats endavant
- ▶ Creuats enrera
- ▶ Els girs sempre s'han d'executar amb passes reconegudes, és recomanable que siguin: tresos, brackets, rockers, contra-rockings, mohawks o choctaws.

Recordar que l'entrada de l'àxel (com la del salt del tres) es fa amb un Mohawk.

- ▶ Passes: es patina en cercle o en oval complert, fent servir al menys tres quartes parts de l'ample de la pista incloent footwork avançat.(en el treball de peus no es pot anar enrere del circuit traçat)

És recomanable incloure totes les passes de patinatge que s'han donat fins el moment, sempre que el fil ho permeti.

Nivell de coreografia : 3

- Execució correcta dels moviments
- Expressió corporal al ritme de la música, aplicant volum i/o amplitud de moviments i continuïtat en la seva execució
- Coreografia del disc mentre es patina



CARACTERÍSTIQUES COMUNES A TOTES LES PROVES

- Al llarg de totes les proves és imprescindible la qualitat del desplaçament (empènyer correctament, velocitat, posició i fluïdesa en els desplaçaments).
- Tots els integratius s'han d'executar patinant (amb velocitat d'entrada i recepció).
- Els salts s'han d'executar amb la mateixa trajectòria i línia recta d'entrada i recepció/sortida.
- Es podran repetir dins la música dos integratius fallats diferents.
- Les cabrioles com a mínim tres voltes. Tota cabriola on s'utilitzi el fre a l'entrada o a la sortida d'aquesta, no serà valorada pels jutges.
- Els CDs regrabables no són permesos.
- Un CD per patinador amb el nom del club i categoria.
- Inscripcions han d'estar a la nostra Federació 15 dies abans de la Prova o Trofeu.
- Els contactes de pista previs seran de 5 minuts a les proves A,B i C i de 10 minuts al Certificat
- Es formaran grups amb un màxim de 12 participants amb escalfament previ de 5 minuts.



TROFEUS D' INICIACIO

CATEGORIES:

Els patinadors i patinadores competiran junts.

	Fins a 7 anys	8 i 9 anys	10 i 11 anys	12 i 13 anys	14 anys i més grans
Nivell-1	Patinadors/res iniciació Patinadors/res de nivell C i nivell B Els integratius que cal incloure en els discs d'aquest nivell són lliures: <ul style="list-style-type: none">- salts d'una sola rotació (sols o combinats)- piruetes altes en qualsevol fil (soles o combinades)				

	Fins a 9 anys	10 i 11 anys	12 i 13 anys	14 anys i més grans
Nivell-2	Patinadors/res de Nivell A i Certificat En aquest nivell els integratius seran a partir els del primer nivell i altres sense límit de dificultat			

- Per mantenir-se dins del nivell I, els patinadors no podran fer integratius de més dificultat que els que marca la normativa. En el cas de no respectar aquesta limitació el patinador serà sancionat pel jutges.
- La sanció consistirà en: No es tindrà en compte en la puntuació A (dificultat) i 0,50 punts per cada integratiu no permès en la puntuació B (estil).
- Un/a patinador/a de nivell I podrà inscriure's en el nivell II a la convocatòria del Trofeu que vulgui al llarg de la temporada. Una vegada s'haurà inscrit en el nivell II no podrà participar més en el nivell I de la mateixa categoria.



- Grups i temps d'escalfament
- 5 minuts de contacte pel Nivell I
- 10 minuts de contacte pel Nivell II
- Tant al Nivell I com al II hi haurà 5 minuts d'escalfament
- Es formaran grups amb un màxim de 12 participants amb escalfament previ de 5 minuts

INTEGRATIUS: Disc lliure

DURADA DEL DISC: Nivell 1: 2' 15" +/- 5 segons

Nivell 2: De 2' 15" a 2' 30" +/- 5 segons

VESTUARI: Vestit de fantasia

CONVOCATÒRIES: Mínim dues l'any

ACCÉS A CATEGORIA:

Els /les patinadors/res de Nivell-2 que vulguin accedir a categoria a través dels Campionats de Debutants, hauran de:

- Comunicar-ho en el moment de la inscripció
- Executar en el disc **únicament** els integratius corresponents al Certificat de iniciació en cas contrari no passarà la prova.

El/la jutge/essa àrbitre designat en cada competició lliurarà un informe al Delegat/da de la competició, el qual exposarà juntament amb la classificació del campionat, una llista adjunta del els/les patinadors/res que accedeixen a Categoria.

OBTENCIÓ DE LA CATEGORIA

Una vegada un/a patinador/a obtingui el certificat pot competir en categoria, però cal que ho demani formalment a la federació.

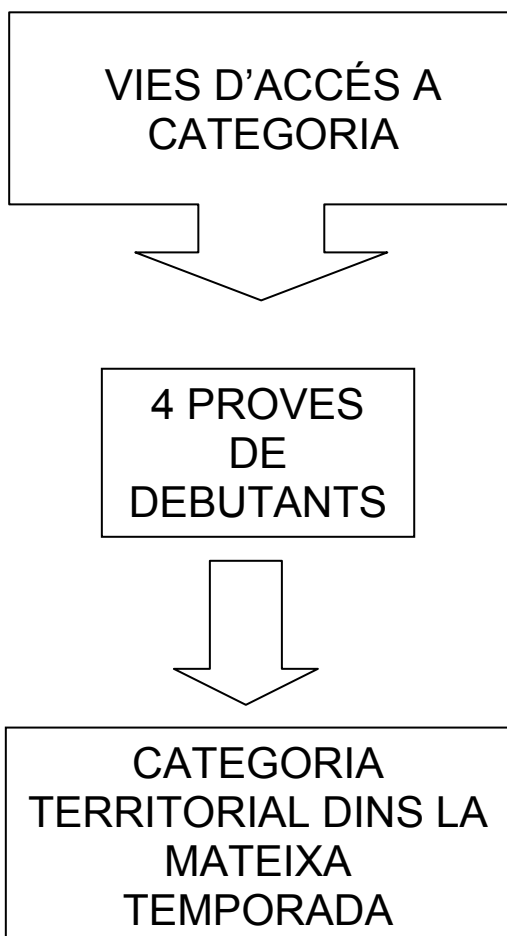
Si no ho demanen continuarà, durant tot l'any, com fins abans d'aprovar i podrà participar en els mateixos campionats fins acabar l'any.

Al iniciar el nou any (temporada) automàticament assolirà la categoria



PROGRAMA DE PROVES DE INICIACIO MODALITAT FIGURES OBLIGATÒRIES

TEMPORADA 2011





REGLAMENTACIÓ FIGURES OBLIGATÒRIES

❖ Grups i temps d'escalfament

- Deu minuts d'escalfament de tots els participants abans d'iniciar la prova
- Cinc minuts abans de cada figura tots els patinadors
- Entrada a pista dels 4 primers patinadors i execució a continuació
- Es realitzaran 2 execucions de cada figura
- Es permet la utilització del guix només a les SORTIDES i en una de les figures sempre i quant tothom hi estigui d'acord i sota l'autorització del Jutge Àrbitre.

PROVA NIVELL C (tres convocatòries l'any)

- Nº 1 a Vuit exterior endavant
- Nº 2 a Vuit interior endavant

PROVA NIVELL B (tres convocatòries l'any)

- Nº 3 a Vuit exterior endarrera
- Nº 4 a Vuit interior endarrera

PROVA NIVELL A (tres convocatòries l'any)

- Nº 8 a/b Tres exterior endavant
- Nº 9 a/b Tres interior endavant
- Nº 11 a Doble tres interior endavant

CERTIFICAT DE FIGURES OBLIGATÒRIES **(tres convocatòries l'any)**

Grup I:

- Nº 10 a/b** Doble tres exterior endavant
- Nº 14 a Bucle exterior endavant
- Nº 26 a/b Canvi tres exterior endavant

Grup II:

- Nº 12 a/b** Doble tres exterior endarrera
- Nº 15 a Bucle interior endavant
- Nº 27 a/b Canvi tres interior endavant

- Dels dos grups se n'executarà un mitjançat sorteig



Modificacions al Reglament per als Grups-Xou i Quartets per l'any 2011

Campionats

Grups: Nombre de participants segons reglament CEPA.

Els grups poden estar formats per patinadors i patinadores.

1. Duració i informació general:

Quartets Sènior: 3 min. +/- 10 seg.

(4) patinadors/es + (1 Reserva)

**** Edat, a partir dels 16 anys que es compleixin dins la temporada vigent .****

Quartets Cadets: 3 min. +/- 10 seg.

(4) patinadors/es + (1 Reserva)

**** Edat, de 12 a 15 anys que es compleixin dins la temporada vigent .****

Grups Cadets: 3,00 min. +/- 10 seg.

Entre vuit (8) i Setze (16) patinadors/es + (3 Reserves màxim)

* Nota: Els grups Quartets i Xou Cadets es podran classificar per la copa Catalana prèvia participació al Campionat Territorial i Trofeu el Pla de Sta Maria.

Grups Juvenils: 4 min. +/- 10 seg.

**** Edat: de 12 a 17 anys que es compleixin dins la temporada vigent .****

(Pel 2011, els nascuts al 1994 i 1999), Grup de 8 a 16 patinadors.

Grups Petits: mínim 4,30 màxim 5 min. +/- 10 seg.

Entre sis (6) i dotze (12) patinadors/es + (2 Reserves màxim)

Grups Grans: mínim 4,30 màxim 5 min. +/- 10 seg.

De setze (16) fins a (30) patinadors/es + (4 Reserves màxim)

El temps comença amb el primer moviment d'un patinador.



2.Participants

Tots els participants han de pertànyer a un club que sigui membre d'una (Federació Nacional afiliada a la CERS). Els grups poden tenir patinadors de diferents clubs. Tots els participants han d'estar autoritzats per la seva Federació.

3.Elementes

a) Quartets: No han de ser compostos per dues parelles, d' artístic o de dansa, sinó per quatre patinadors que actuen com a grup. Tots els salts d'una rotació, Axel, DMetz i DSalchow estan permesos. Es permeten piruetes excepte les de classe A.

b) Grups: El patinatge individual i de Parelles d' Artístic no estan permesos. El patinatge serà valorat en conjunt. Els salts amb més d'una rotació no estan permesos. Només estan permeses piruetes altes i baixes sense desplaçats.

4. Regles pel patinatge de Grups Xou

- Els elements o passos realitzats en posició estacionària estan permesos. No obstant això, els programes en constant moviment i coreografia rebran major puntuació que els programes que tinguin massa moviments estacionaris. El jutge àrbitre avisarà als jutges si això succeeix i aplicar una deducció en la puntuació A i en la B en funció de la durada dins del programa. La coreografia ha de començar dins dels 15 segons posteriors al' inici de la música.
- Una actuació de Grups Xou no pot incloure més de **4 elements típics de precisió:** per exemple un cercle i una aspa estan permesos, o quatre dels elements esmentats: per exemple 4 cercles, etc.

Cercle: Un grup de patinadors de peu o girant sobre un mateix centre, cada un equidistant des del centre: el cercle pot girar en la direcció de les agulles del rellotge o en direcció contrària, cap endavant o cap enrere. Hi ha cercles oberts (no hi ha contacte entre els patinadors) i cercles tancats (els patinadors estan agafats de diverses maneres: mà amb mà, colze a colze o per la cintura com en un tren).

Cercle tancat amb més d'1 rotació es considerarà un element típic de precisió!

Aspa: Una línia recta girant sobre un eix al centre de la línia: normalment hi ha un nombre igual de patinadors a cada costat de l'eix. L'aspa pot girar en la direcció de les agulles del rellotge o en direcció contrària.

La quantitat dels braços de l'aspa va des de dues fins a sis o més, els diferents tipus d'aspes reconegudes són Aspes Paral · leles, Aspes en S, Aspes Step-in i Aspes amb Desplaçament:

Qualsevol de les aspes esmentades amb més d'1 rotació es consideren un element típic de precisió!

No hi ha limitació en l'ús de formacions en Bloc i en Línia.

La combinació d'elements es comptarà com un element.



- c. La principal actuació del Grups **Xou**, ha de ser de Xou, no de precisió.
- d. Els grups **Xou**, han d'interpretar en la seva actuació els elements d'un xou de manera que l'audiència i els jutges s'adonin que el tema està en relació amb el títol de l'actuació. (Els grups de precisió demostren en la seva actuació un estàndard tècnic amb uns elements obligatoris).
- e. Participants sense patins no estan permesos. En començar el programa TOTS els patinadors HAN ser a la pista. Cap patinador pot abandonar la pista durant l'actuació.
- f. No hi ha limitació en l'elecció de la música però el patinatge ha d'estar en consonància amb la música escollida.
- g. Les màquines de boira i focus no estan permesos.

h) ACCESSORIS TEATRALS:

Les decoracions teatrals no estan permeses. Marc, panells, catifes, decorats, bastidors, terres o estructures de qualsevol mida, tipus o material, no seran permesos, encara que estiguin subjectes per patinadors.

i) ACCESSORIS I OBJECTES:

Els accessoris que puguin ser portats per un sol patinador estan permesos. També es permet posicionar objectes o accessoris durant un curt espai de temps, al llarg del costat de la pista però només just abans de començar l'actuació. Per evitar desordre i confusió, un cop recollits NO poden ser deixats, abandonats o llançats fora de la pista.

És important que els patinadors demostrin la capacitat d'usar els accessoris adequadament i patinar bé al mateix temps.

Es permet als patinadors passar-se objectes d'un a l'altre i col·locar-lo sobre la superfície de la pista només si els patinadors mantenen contacte físic amb els objectes.

Deixar qualsevol objecte o accessori a terra sense contacte amb un patinador es permet només una vegada durant el programa un màxim de 10 segons.

Deducció del jutge Àrbitre: 0,5 en la puntuació "A" per cada objecte no usat correctament.

Si un objecte cau a terra no hi haurà cap penalització, però serà considerat com un punt negatiu en la impressió general del programa.

j) Juntament amb les inscripcions per a la competició Xou (Quartets, Grups Juvenils, Grups Petits i Grups Grans) haurà de remetre una explicació breu, de no més de 25 paraules descrivint el programa en anglès. Aquestes descripcions seran lliurades als jutges i anunciades per el locutor quan el grup estigui posicionat en pista i abans del inici de la música.

5. Regles de vestuari per a les competicions Show

No hi ha restriccions en el vestuari. Canvis de vestuari durant el programa són permesos, però amb les mateixes regles que els accessoris: res pot deixar-se al terra o llançar fora de la pista. Si



parts del vestuari accidentalment toquen el terra, no s'aplicarà penalització mentre la fluïdesa del programa no sigui interrompuda.

6. Entrada i Sortida de Pista

Per als grups grans, Petits i Juvenils un màxim de quaranta (40) segons es permeten per entrar en pista i posicionar els objectes i accessoris (segons les regles).

Per Quartets un màxim de vint (20) segons es permeten per entrar en pista i posicionar els objectes i accessoris (segons les regles).

Hi haurà una penalització de 0.3 en la puntuació "A" si l'entrada en pista és més llarga del temps permès.

Només a aquells patinadors que formen part del programa se'ls permet portar els objectes a la pista i quan el grup sigui cridat: (NO per exemple, mentre les puntuacions del grup anterior s'estiguin anunciant). Els organitzadors han d'assegurar que aquesta regla s'apliqui estrictament.

ES RECORDA QUE MENTRE S'ESPEREN LES PUNTUACIONS AL FINAL D'UNA ACTUACIÓ I AMB AL MINIM TEMPS POSSIBLE, EL GRUP HA RECOLLIR TOTS ELS MATERIALS UTILITZATS DURANT EL SEU XOU I ASSEGURAR EL DESENVOLUPAMENT DE LA COMPETICIÓ SENSE CAB RETARD. LA PISTA HA DEIXARSE TOTALMENT NETA PER LA SEGÜENT ACTUACIÓ - EL TEMPS MÀXIM TOTAL DES DEL FINAL D'UN PROGRAMA FINS QUE EL SEGÜENT GRUP SIGUI ANOMENAT es de 40 SEGONS.

7) Un temps màxim de quinze (15) segons de música es permet abans del primer moviment d'un dels patinadors del grup. La deducció per excés de temps serà de 0,2 en la puntuació "B".

8) Cap patinador pot abandonar la pista durant el programa.

9). Deduccions dels Grups Xou (totes les deduccions són aplicades pel jutge Àrbitre)

- Més de 4 elements típics de precisió (pel Jutge Àrbitre)

1.0 en la puntuació A per cada element.

- Quan l'actuació principal no és un xou sinó precisió (pel jutge Àrbitre)

1.0 en la puntuació B.

- Si s'inclouen elements en el programa que no estan permesos

0,5 a A & B per element.



- Caigudes:

major (més d'un patinador durant molt de temps) **0,8 - 1.0 a la puntuació B**

mitjana (un patinador durant molt de temps o caiguda breu de més d'un patinador) **0,4-0,6 a la puntuació B**

petita (caiguda breu d'un patinador) **0,2 a la puntuació B**

- Durada: més llarga del temps requerit, el jutge àrbitre donarà la senyal perquè els jutges parin de jutjar.

- Durada: més curta del temps requerit (marcada pel Jutge Àrbitre) **0,2 a la puntuació A & B per cada 10 segons menys.**

- Deduccions: de vestuari (segons el jutge àrbitre) **0,5 - 1.0 a la puntuació B**

- Temps: d'entrada a pista superior al temps permès **0,3 a la puntuació A**

Puntuació

Els jutges valoraran el Patinatge de Grups Show i Precisió usant el sistema de punts indicats a baix després de l'actuació de cada grup.

0,0 no patinat

0,1-0,9 extremadament dolent

1.0 - 1.9 molt pobre

2.0 - 02/09 pobre

3.0 - 03/09 defectuós

4.0 - 09/04 baix mitjana

5.0 - 05/09 mitjana

6.0 - 06/09 satisfactori

7.0 - 07/09 bo

8.0 - 09/08 molt bo

9.0 - 09/09 excel·lent

10.0 perfecte



S'atorgaran dos puntuacions: **A i B**

Si dues puntuacions són iguals la puntuació B preval. Els resultats s'han d'adaptar al sistema "White".

Consideració especial per als jutges a l'hora de puntuar:

Major nombre de patinadors en pista en els grups grans implica major dificultat tècnica i coreogràfica i és important tenir-ho en compte per valorar la Qualitat Tècnica d'un Grup.

GRUPS GRANS:

PUNTUACIÓ-A

1. Idea (tema), coreografia i tècnica de grup 60%
2. Dificultat tècnica de patinatge d'acord amb els moviments 40%

PUNTUACIÓ-B

1. Impressió general 40%
2. Assoliment del tema (idea) 30%
3. Expressivitat i interpretació 30%

GRUPS PETITS, JUVENILS I QUARTETS:

PUNTUACIÓ-A

1. Idea (tema), coreografia i tècnica de grup 50%
2. Dificultat tècnica de patinatge d'acord amb els moviments 50%

PUNTUACIÓ-B

1. Impressió general 40%
2. Assoliment del tema (idea) 30%
3. Expressivitat i interpretació 30%

Per a la correcta valoració dels programes si us plau considerar la Guia CEPA "Nova Guia de Xou-Edició 2009".

Il·luminació de la pista



Els Organitzadors han d'assegurar que la pista té un estàndard d'il·luminació per tots els Grups.

La il·luminació al voltant de la pista ha de mostrar un efecte d'escenari per a un Xou. La resta del pavelló ha de tenir una llum més tènue.

És important que la pista tingui llum perquè els jutges puguin veure a tots els patinadors durant tot el temps.

Entrenaments i escalfaments

L'organització juntament amb la Federació ha d'assegurar que tots els participants tinguin prou entrenament d'acord amb les regles següents:

Quartets mínim 10 min. per inscripció

Grups Juvenils, Petits i Grans mínim 15 min. per inscripció

Jutges

El jurat es compost per un jutge arbit i cinc jutges que puntuen.

Aquests jutges HAN estar capacitats per a jutjar competicions de grups Xou.

Totes les competicions regulades per Reglament de la Federació i seran organitzades d'acord amb la normativa CEPA.

Reus 11 de gener de 2011





TROFEU CATEGORIES AGRUPACIÓ DE CLUBS 2011

FINALITAT;

Aquest Trofeu pretén donar més opcions per competir a tots els patinadors i patinadores que han assolit la categoria reconeguda per la Federació Catalana de Patinatge.

PARTICIPANTS;

- Podran participar tots aquells patinadors/res de la Territorial de Tarragona que tinguin reconeguda la categoria i presentin la inscripció a la Territorial quinze dies abans de celebrar el Trofeu corresponent.
- Es convocaran totes les categories des de Aleví a Sènior.

COMPETICIÓ;

- Es competirà per categories.
- Els patinadors/res de la mateixa categoria competiran junts.
- Nivell A: Patinadors/res que hagin participat o classificat pel campionat de Catalunya.
- Nivell B: Patinadors/res que tinguin el Certificat, hagin o no, participat al Territorial.

INSCRIPCIONS;

- Per a participar al primer Trofeu de l'any es tindrà en compte la classificació de l'any anterior.
- Per a participar al segon Trofeu es tindrà en compte la classificació de l'any en curs.

INTEGRATIUS;

- Disc llarg lliure



DURADA DEL DISC;

- La durada del disc de cada categoria serà la del disc llarg lliure, que marca el Reglament de Patinatge Artístic de la Federació Catalana.

VESTUARI;

- Vestit de fantasia

CONVOCATÒRIES;

- Mínim dues a l'any.
- La primera al primer trimestre.
- La segona a l'últim trimestre.



REGLAMENT PARELLES ARTÍSTIC

TERRITORIAL DE TARRAGONA 2011

PROGRAMA TÈCNIC D'INICIACIÓ PARELLES D'ARTÍSTIC

GRUP C

Programa Curt: Temps 2' 15"

Elements obligatoris

- Pas creuat endavant i enrere, dreta i esquerra.
- Salt del tres simètric.
- Cabriola simètrica amb dos peus.
- Catorze.
- Puntada a la lluna.
- Àngel endavant agafats amb canvi de fil.

GRUP B

Programa Curt: Temps 2' 15"

Elements obligatoris

- Metz simètric.
- Àngel enrere agafats amb canvi de fil.
- Cabriola alta simètrica interior enrere.
- Figura d'alçada només (majors de 12 anys CERVOL)
- Salchow llançat.
- Cabriola oposada cara a cara àligues encarades
- Passos en línia recta (un llarg de pista)
- Àngel i canadenc (Iniciació espiral exterior enrere).



GRUP A

Programa Curt: Temps 2' 15"

Elements obligatoris:

- Rittberguer simètric.
- Cabriola simètrica alta exterior endavant.
- Figura d'alçada (menors de 12 anys CERVOL) (majors de 12 anys AXEL)
- Mitja espiral exterior enrere.
- Rittberguer llaçat.
- Passos en diagonal.
- Cabriola oposada cara a cara exterior enrere.

GRUP CERTIFICAT

Programa Curt: Temps 2' 30"

Elements obligatoris: MAJORS 14 ANYS

- Axel simètric
- Cabriola Kilian o anglesa.
- Espiral.
- Passos en diagonal.
- Figura d'alçada segons reglament (no pot ser mitja vertical). (majors de 14 anys)
- Twist Lutz llançat.
- Cabriola àngel o baixa simètrica amb desplaçat

Elements obligatoris: MENORS 14 ANYS

- Salt simètric
- Cabriola de contacte
- Espiral
- Passos en diagonal.
- Figura d'alçada (menors de 12 anys CERVOL) (de 12 a 14 anys LUTZ/FLIP)
- Pirueta Simètrica



MODIFICACIÓ PER A LES PROVES DE CERTIFICAT EN LA MODALITAT DE PARELLES DE DANSA

Degut a la gran diferència de nivell entre les diverses categories de parelles de dansa hem cregut oportú presentar aquesta nova proposta per a les proves de certificat d'aptitud de dita modalitat ja que l'existent actualment demana exactament les mateixes danses obligatòries ja sigui per una parella aleví com per una sènior. D'aquesta manera evitaríem: que els patinadors alevins hagin de realitzar danses molt més difícils en les proves de debutants que en el seu propi campionat un cop assolida la categoria; i que una parella sènior passés a campionats amb un nivell exageradament inferior al que se li demanarà després en aquests. Per aquests motius seria molt més adequat separar les parelles en tres grups segons la seva edat:

- aleví-infantil
- cadet-juvenil
- júnior-sènior.

A més a més, tenint en compte el baix nombre de parelles de dansa a Catalunya i la dificultat per trobar sis danses obligatòries adequades a cada nivell hem optat per proposar un sistema basat en l'accés directe de les parelles de dansa.. És a dir, que les parelles hagin de superar una única prova on es demani el nivell suficient per a que els patinadors puguin afrontar els campionats de forma adequada.

Després d'escollir les danses que creiem més escaients a cada nivell el repartiment quedaria de la següent forma:

- | | |
|-------------------|-----------------------------------|
| - ALEVÍ-INFANTIL: | VALS STRIGHT i TANGO CANASTA |
| - CADET-JUVENIL: | DENVER SHUFFLE i TUDOR VALS |
| - JÚNIOR-SÈNIOR: | CATORZE PASSOS i ASSOCIATION VALS |

Pel que fa al sistema per a puntuar les danses obligatòries en les proves es farà donant una puntuació tancada després de les dues figures obligatòries que es demanen donant com a “apte” o “no apte” de forma global a la parella examinada.



TROFEIG TERRITORIAL DE LA TARDOR CLASSIFICATORI PER LA COPA CATALANA

NORMATIVA:

- 1.- PARTICIPANTS Podran participar tots els patinadors/as amb fitxa de l'any en curs que no s'hagin participat al campionat de Catalunya.
- 2.- CATEGORIES Aleví, Infantil, Cadet, Juvenil, Junior i Sènior.
- 3.- MODALITATS Individual femení i masculí.
- 4.- ESPECIALITAT Patinatge lliure per categories.
- 5.- PROGRAMES Disc curt reglamentari i Programa lliure per categoria.
- 6.- INSCRIPCIONS Hauran d'estar quinze dies abans de la celebració del campionat en la Federació Catalana de Patinatge, Territorial de Tarragona.
- 7.- ORDRE DE SORTIDA Sorteig del disc curt el dijous de la setmana anterior a la competició. El sorteig del programa lliure es farà segon la classificació del disc curt.
- 8.- CLASSIFICACIONS Es determinaran per el sistema de white, segons el reglament de la Federació Catalana de Patinatge Artístic i Dansa.
- 9.- COEFICIENS PUNTUACIÓ Segons el reglament de la Federació Catalana de Patinatge Artístic i Dansa.
- 10.- JURAT Estarà compost per un jutge arbitra, tres jutges, un calculador informàtic i un delegat federatiu.
- 11.- VESTUARI Mallot de lliure elecció del patinador/a.
- 12.- ORGANITZACIÓ A càrrec del la Federació Catalana de Patinatge, Territorial de Tarragona.
- 13.- CELEBRACIÓ Abans del mes de novembre de cada any.
- 14.- PREU DE D'INSCRIPCIÓ El preu de una competició territorial del any en curs.



- 15.- TROFEUS Als tres primes classificats de cada categoria a càrrec del club organitzador.
- 16.- CLASSIFICADES Segons la normativa de la Copa Catalana en el cas de baixa d'alguna patinadora classificada, la substituirà la següent classificada. No hi ha competició masculina a nivell de Copa Catalana.
- 17.- RESPONSABILITATS Aquesta Federació Territorial de Patinatge, declina tota responsabilitat en cas d'accident en el transcurs de la competició.